

**pré-
escolar**



ESTUFA FRIA
DE LISBOA

Aluno

Maleta pedagógica

Espreita e descobre a

Estufa Fria de Lisboa



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

Vamos contar uma história...



1

Bem-vindos a esta Estufa, um lugar de encantar!
Onde vivem plantas de todo o Mundo
e outros seres que vais observar.

Mas há uma criatura entre todos, a mais difícil de encontrar!
Pode ser pedra, folha, ramo ou bicho,
pois a sua forma está sempre a mudar!

O seu nome é Tafeus e é da Estufa o guardião.
Gosta de andar escondido entre as plantas
e cuidar da Estufa é a sua grande missão!

Ele limpa as folhas das plantas, faz as sementes germinar,
trata todos os seres vivos com igual respeito,
tem muito para nos ensinar!

Por onde andará agora? Será que o vamos encontrar?
Está lançado o desafio:
vamos andar pela Estufa e o Tafeus procurar!

Então temos de falar baixinho e ouvir com atenção,
ter os olhos atentos à nossa volta,
não sair do caminho e seguir sempre o guião!

2

Quando o Tafeus tem frio, nas folhas se vai tapar.
Com atenção escolhe as que usa
para não se magoar!

Se for com a selaginela, não se consegue enrolar!

Se na gunera se enrosca, vai fazer um arranhão!

E se as da árvore-ave-do-paráíso escolher, nelas pode escorregar!



Selaginela



Árvore-ave-do-paráíso



Gunera

Mas o Tafeus aqui não está,
vamos continuar a procurar!

3

O Tafeus é muito forte e tudo consegue enfrentar!
Para o medo do escuro fazer desaparecer,
um truque ele vai-te ensinar!

Vamos dar as mãos e dizer este grito de coragem:
«Tafeus-Fetusa-Festau!»
e atravessar o túnel escuro, divertidos, nesta viagem!

Estufa quente

4

Para brincar com os visitantes, o Tafeus gosta de se mascarar.
Joga com a luz e com as sombras,
põe folhas no corpo e flores para se enfeitar.

É nas folhas da *Neoregelia* que a cor preferida vai buscar!
Parecem umas unhas pintadas,
De que cor estamos a falar?



Mas o Tafeus aqui não está,
vamos continuar a procurar!

5

Já sentiste, com certeza, o calor que aqui faz!
Estamos na estufa quente,
Casa da *Ficus* e do ananás!

Mas por onde andará o Tafeus e em que estará transformado?
Terá forma de um peixe, de uma pedra ou de água?
Talvez seja o papiro fininho, sobre o lago, inclinado!

Transforma-te numa planta:



Figueira-benjamina:
esticar os braços e alongar
em posição vertical



Ananás:
tocar com as mãos nos pés,
alongando para baixo



Papiro:
esticar os braços na vertical
e inclinar para a esquerda
e para a direita



6

Estufa doce

Vamos agora ouvir atentos e caminhar com atenção!
Esta estufa é casa de plantas espinhosas
e não queremos que piques a tua mão!

Quando por aqui passa, Tafeus ouve estas plantas a sussurrar:
«Pico, pico, sarapico! Tira a mão senão eu pico!»
E que tal também as imitar?

Mas o Tafeus aqui não está,
vamos continuar a procurar!



7

Estufa quente

Então meus amigos, não está fácil o Tafeus encontrar!
Em nenhum local ou planta o observámos...
É mesmo um campeão a esconder-se e a sua presença disfarçar!

Na maior folha que existe na estufa quente, ele pode-se transformar.
Explorando este mundo das plantas,
em trabalho de equipa, vamos essa folha procurar!

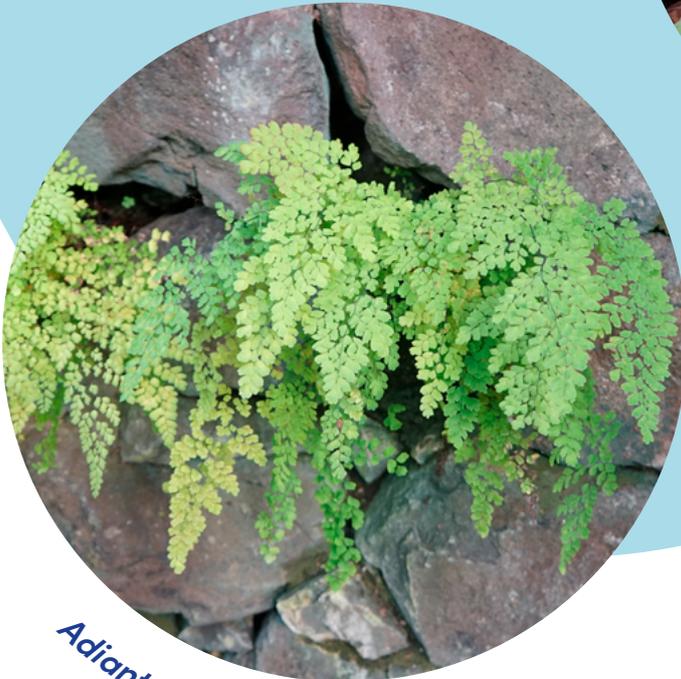
**Escolhe, nas fotos,
a planta que tem
a maior folha.**



Ensete ventricosum



Asplenium nidus



Adiantum sp.

**Mas o Tafeus aqui não está,
vamos continuar a procurar!**

E vamos passar o túnel, de mãos dadas novamente.
Ainda te lembras do truque do Tafeus?
A cantarolar e a brincar, vais seguro certamente!

Vamos então dizer o grito de coragem:
«Tafeus-Fetusa-Festau!»
E assim continuar esta viagem!

Estufa fria

8

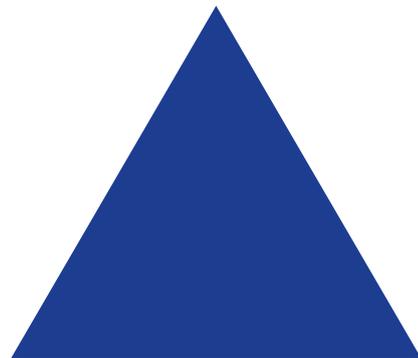
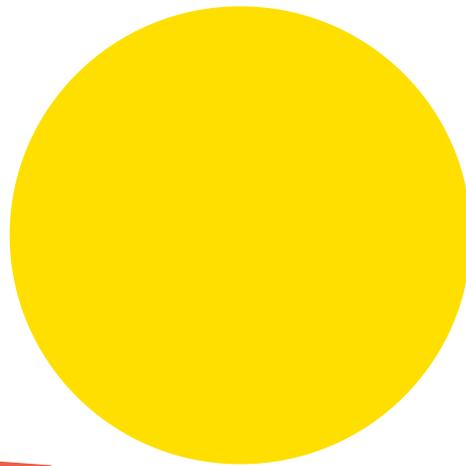
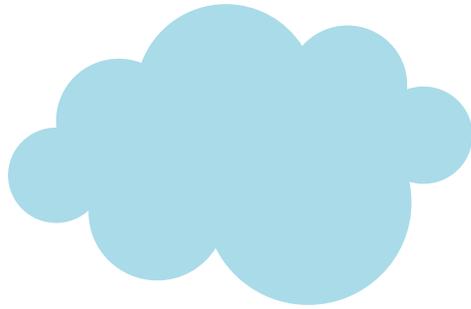
Uma das paixões do Tafeus é a grande diversidade que encontra nas folhas, nas flores e nas formas, quer nas plantas da estufa quer nas da cidade.

Pelas folhas da *Colocasia* tem especial amizade, pois encontra nelas um sinal do amor, da paixão e da fraternidade!



Colocasia esculenta

**Escolhe a forma
mais parecida com
a folha do inhame.**



9

Para se sentir em forma, o Tafeus gosta de ginastizar.
Põe uma coroa de folhas na cabeça,
transforma-se numa palmeira e estica os braços no ar!

No meio da avenida é onde ele gosta de caminhar,
com passadas largas e lentas.
Queres o Tafeus imitar?



Mas o Tafeus aqui não está,
vamos continuar a procurar!

10

Enquanto das plantas trata, o Tafeus pinta-as de cores,
em gotas na forma de pétalas,
salpicadas nas mil flores.

É um artista inspirado, o arco-íris tenta replicar.
São muitas as flores de cores diferentes:
a estufa é uma tela para embelezar!



Mas alguém viu o Tafeus na estufa a passear?

**Viram folhas, flores e rochas, ouviram com atenção!
Nesta visita à Estufa Fria de Lisboa
o Tafeus é muitas coisas, reais ou ilusão.**

**A chave para o encontrares é partilhares o coração,
tratar a natureza com respeito
e usares a imaginação!**



Aprender mais...

... pela internet:

Estufa Fria de Lisboa

<https://visitar.lisboa.pt/explorar/locais-de-interesse/estufa-fria>

Jardim Botânico de Lisboa (Museu Nacional de História Natural e da Ciência) <https://museus.ulisboa.pt/pt-pt/jardim-botanico-lisboa>

Jardim Botânico de Leiden (Holanda)

<https://www.hortusleiden.nl/en/>

Reais Jardins Botânicos de Kew (Inglaterra)

<https://www.kew.org>

... nas apps:

Plantsnap

iNaturalist (BioDiversity4All)

... e nos livros:

Lá Fora - Guia para Descobrir a Natureza

Maria Ana Peixe Dias, Inês Teixeira do Rosário e Bernardo

P. Carvalho

2014, Planeta Tangerina

Inventário Ilustrado das Árvores

Virginie Aladjidi e Emmanuelle Tchoukriel

2014, Faktoria K de Livros

Inventário Ilustrado das Flores

Virginie Aladjidi

2017, Faktoria K de Livros

Cem sementes que voaram

Isabel Minhós Martins e Yara Kono

2017, Planeta Tangerina

Um mundo mais verde! O que podes fazer para melhorar o ambiente

Jessie Eckel

2009, Editorial Presença

Botanicum

Katherine J. Willis e Kathy Scott

2019, Edicare Editora

Jardins de Lisboa: histórias de espaços, plantas e pessoas

Ivo Meco

2019, ArtePlural

Flora da Estufa Fria de Lisboa

Maria Lisete Caixinhas

1994, Editorial Verbo

Cactos e outras plantas suculentas na Estufa Doce de Lisboa

Maria Lisete Caixinhas

2002, Câmara Municipal de Lisboa

Flora da Estufa Quente de Lisboa: Pteridófitos e Dicotiledóneas

Maria Lisete Caixinhas

2015, Editorial Verbo

Flora da Estufa Quente de Lisboa: Monocotiledóneas

Maria Lisete Caixinhas

2015, Câmara Municipal de Lisboa



ESTUFA FRIA
DE LISBOA



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL